



**Année
scolaire
2011/2012**

Coaching Parental

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER L'ENFANT EN DIFFICULTE

- **Vous voulez comprendre ce qu'il se passe avec votre enfant ?**
- **Vous cherchez des réponses aux questions que vous vous posez face aux difficultés qu'ils rencontrent ?**
- **Vous vous demandez comment agir et réagir face aux problèmes de vos enfants ?**
- **Vous vous questionnez sur votre rôle et sur votre place de parents ?**

**Le coaching parental de Cogito'Z
est fait pour vous.**



Des soirées de rencontre parents au centre Cogito'Z de Marseille...

- Des soirées organisées autour de toutes les questions que vous vous posez pour accompagner vos enfants.
- Des rencontres interactives animées par des psychologues et où vous avez aussi la parole.
- Vous souhaiteriez aborder un thème précis ? Des séances pourront être rajoutées selon les demandes.
- Une fois inscrit vous pourrez, si vous le souhaitez, poser des questions sur le site internet. Elles seront traitées anonymement le soir de la rencontre.

Objectifs :

Répondre aux nombreuses questions et préoccupations des parents face aux difficultés de leur enfant.

Donner des informations claires et accessibles sur les difficultés de l'enfant et les moyens de l'accompagner.

Aider concrètement les familles et les enfants à trouver des solutions. Donner tous les atouts à nos enfants pour réussir scolairement et personnellement.

A chaque rencontre, un thème spécifique sera développé. N'hésitez pas à consulter notre planning au secrétariat afin de vous inscrire aux rencontres qui vous intéressent.

Des réponses claires et argumentées aux préoccupations des parents
Des rencontres interactives avec les professionnels de la psychologie de l'enfant
Un lieu d'échange pour partager ses expériences
Des perspectives pour l'évolution et l'avenir des enfants

Les intervenantes : Les rencontres de Cogito'Z sont animées par des professionnels de la psychologie de l'enfant.

Public concerné : Tous les parents qui veulent comprendre et aider leur enfant à réussir.

Parents, vous êtes des partenaires actifs :

Le principe de ces rencontres est résolument interactif, vous avez aussi la parole et les professionnels répondent concrètement à vos questions.

Lieu : Les séances se déroulent au **Centre Cogito'Z de Marseille**, 22 Bd Verd (à côté du Conseil Général - Dôme)

Horaires : De 19h30 à 21h30

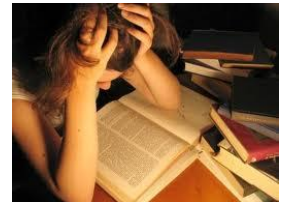
Participation par soirée : 30 € (1 personne) - 50 € (couple)

Mardi 27 septembre 2011

Accompagner la réussite scolaire de son enfant: la place des devoirs à la maison

(Audrey Platania, Marine Ambrosioni)

- ➔ Apprendre : de quoi s'agit-il ?
- ➔ Le travail à la maison: comment éviter les conflits ?
- ➔ La mémoire : comment ça marche ? Comment l'aider à mieux mémoriser ?
- ➔ Il n'est pas motivé, comment faire ?
- ➔ Mais qu'est-ce qui l'empêche d'apprendre ? Comprendre les différents troubles qui peuvent créer des difficultés scolaires
- ➔ Apprendre à repérer les difficultés de son enfant



Mardi 8 novembre 2011

L'enfant Dyspraxique: l'enfant avec des difficultés d'écriture et d'organisation

(Marine Ambrosioni, Audrey Platania)

- ➔ Qu'est-ce que la dyspraxie ?
- ➔ Comment la repérer ?
- ➔ Conséquences de la dyspraxie sur les apprentissages scolaires
- ➔ Ne pas confondre ce que l'enfant ne veut pas faire avec ce que l'enfant ne peut pas faire : le grand malentendu
- ➔ Prise en charge et évolution de l'enfant dyspraxique
- ➔ Et à l'âge adulte ?



Mardi 13 décembre 2011

L'adolescence : vive la crise ! *(Coralie Laubry, Audrey Platania)*

- ➔ Adolescent, adolescence : comprendre la richesse des remaniements cognitifs et psychologiques en jeu durant cette période
- ➔ La place et le rôle des parents face à l'adolescence
- ➔ Adolescence, apprentissage et scolarité
- ➔ Les risques majeurs : prévention de l'addiction et du comportement suicidaire, quand s'alerter ? comment réagir ?
- ➔ Ado, nouvelles technologies et jeux vidéo : un pacte diabolique ?
- ➔ Mieux connaître pour mieux accompagner nos ados



Mardi 24 janvier 2012

L'enfant surdoué (Coralie Laubry)

- ➔ De quoi et de qui parle-t-on ?
- ➔ Pourquoi parler des enfants surdoués ?
- ➔ Particularités du fonctionnement intellectuel et conséquences sur les apprentissages scolaires
- ➔ La personnalité des enfants surdoués : une vulnérabilité psychologique singulière
- ➔ La scolarité des enfants surdoués : comment les aider à réussir
- ➔ Être parent d'un enfant surdoué



Mardi 27 mars 2012

La motivation à l'école

- ➔ Vous avez dit motivé ? De quoi s'agit-il ?
- ➔ La motivation: la clé de voûte des apprentissages
- ➔ Comprendre les mécanismes psychologiques de la motivation
- ➔ Trouver des solutions au problème de démotivation scolaire
- ➔ Relancer « l'envie d'avoir envie »



Mardi 5 juin 2012

L'enfant qui manque de confiance en lui et la gestion du stress

(Jeanne Siaud-Facchin)

- ➔ Qu'est ce que l'estime de Soi ?
- ➔ Estime de Soi et réussite scolaire : une alchimie indispensable
- ➔ Conséquences du stress sur les apprentissages scolaires
- ➔ Mais pourquoi mon enfant manque t-il de confiance en lui ?
- ➔ Comment retrouver une meilleure image de Soi ?
- ➔ Gérer le stress: reprendre le contrôle de soi-même



Modalités d'inscription : Afin nous permettre d'organiser efficacement les soirées, votre inscription sera validée **dès réception du formulaire d'inscription complété et accompagné du règlement (réception obligatoire 4 jours minimum avant la date de la soirée choisie).**

Le formulaire d'inscription est disponible auprès du secrétariat ou en téléchargement au format PDF sur notre site internet www.cogitoz.com.

Merci de vérifier auprès du secrétariat au 04 91 06 69 29 les disponibilités car le nombre de participants est limité.