



Bilan d'orientation pour adolescents : PROJECTOR

Pour qui ?

Dès la 4^{ème} les questions d'orientation scolaire se posent... quelle filière ? Quelle voie ? Et pour quel métier ?

Voilà des questions bien difficiles pour l'adolescent comme pour sa famille. On ne veut pas choisir à sa place et en même temps un adolescent est par définition en difficulté pour se projeter dans l'avenir.

Face à cette complexité et au stress que ces questions engendrent, Cogito'Z a mis en place « PROJECTOR », une nouvelle manière pour l'adolescent de construire son projet personnel d'orientation.

Objectifs

PROJECTOR est un outil innovant, inscrit dans une démarche de découverte de Soi, de développement personnel et professionnel, pour construire un véritable projet de vie.

La question de l'orientation dépend de plusieurs facteurs :

- Les capacités cognitives et le mode de fonctionnement intellectuel de l'adolescent
- La construction de sa personnalité
- Les centres d'intérêts et les motivations actuelles
- Les attentes et les représentations des parents face à l'avenir de leur adolescent.

PROJECTOR explore chacun de ces domaines.

Comment ?

Une démarche en six temps forts :

- Un premier entretien (1 heure) avec les parents et l'adolescent. Ensemble, nous ferons le point sur les étapes scolaires de l'adolescent, ses points forts, ses points faibles, ses perspectives d'avenir. Retracer le parcours pour mieux envisager l'avenir.
- Un entretien individuel avec l'adolescent (1 heure). L'aider à explorer ses motivations, ses intérêts et ses envies. Apaiser l'anxiété relative à sa construction personnelle et instaurer une relation clinique dynamique afin d'élaborer ensemble l'avenir en toute confiance.
- Un entretien avec les parents uniquement (1 heure). Analyser et comprendre ensemble les systèmes de représentations et de croyances de chacun pour prendre du recul et aider le parent à se positionner dans ce processus de choix comme des guides efficaces.
- Le bilan (3 heures) avec l'adolescent explore:
 - Le niveau d'efficacité intellectuelle générale de l'adolescent afin de faire émerger ses ressources et ses fragilités, évaluer sa manière de réfléchir et d'analyser les situations qui l'entourent. Quels sont ses domaines de compétences ?
 - Sa personnalité afin d'explorer le fonctionnement psycho-affectif et émotionnel de l'adolescent.
 - Des questionnaires d'intérêts au niveau de son orientation et de ses motivations.
 - L'exploration des données transgénérationnelles.
- Un entretien de compte rendu et une séance de débriefing (1 heure 30) avec les parents et l'adolescent clôturera le processus de découverte de Soi. Un compte-rendu écrit et des conseils d'orientation concrets seront donnés à la famille. Des informations pratiques : sites internet, documents, lieux où se renseigner et où s'inscrire...seront également communiqués.
- Une consultation de suivi (1 heure) parents et adolescent sera proposée afin de faire le point sur les démarches entreprises, leurs faisabilité et les perspectives nouvelles.

Des séances de groupe « Réfléchir ensemble sur ses projets de vie » seront également organisées tout au long de l'année. La réflexion en groupe permet une dynamique constructive, relance la motivation et rassure dans ses perspectives d'avenir.