



Groupe de Confiance et d’Affirmation de Soi au centre Cogito’Z de Paris

L’objectif étant de permettre aux jeunes participants d’adopter de nouvelles façons de se comporter et de renforcer une image de Soi positive et un sentiment de compétence personnelle dans une dynamique de groupe afin de vivre les situations scolaires et les situations de la vie quotidienne de manière plus autonome et épanouie.

Au travers de :

- Jeux de rôle
- Travail sur le décodage des pensées et des émotions
- Mises en situation pratique et exercices concrets
- La 3^{ème} séance **avec la participation des parents.**

Ce groupe s’adresse aux enfants scolarisés du CE1 au CM2. Il se composera au maximum de 8 à 10 participants. Pour construire un groupe stable qui permette à chacun de trouver sa place et de se sentir en confiance, il sera demandé à l’ensemble des participants un engagement dans la durée et une participation régulière sur les 10 séances. Les séances sont intimement reliées les unes par rapport aux autres.

Ce groupe sera encadré et animé par Catherine Zobouyan et Mélanie Delpech, psychologues.

Modalités pratiques

Dates des séances en 2011/2012 : (hors vacances scolaires)

Horaires : de 18h15 à 19h15

Dates	Dates
N°1 : Mardi 8 novembre 2011	N°6 : Mardi 24 janvier 2012
N°2 : Mardi 22 novembre 2011	N°7 : Mardi 31 janvier 2012
N°3 : Mardi 6 décembre 2011 (avec les parents)	N°8 : Mardi 7 février 2012
N°4 : Mardi 13 décembre 2011	N°9 : Mardi 6 mars 2012
N°5 : Mardi 10 janvier 2012	N°10 : Mardi 20 mars 2012

Lieu : au Centre Cogito’Z de Paris 17^{ème}, 20 avenue Mac Mahon (Station de métro : Charles de Gaulle/Etoile – RER A)

Participation : Protocole de 10 séances 550 € (règlement échelonné possible)

Conditions d’inscription :

Enfant ayant bénéficié d’une consultation ou d’un bilan au centre de Paris (sinon prévoir une 1^{ère} consultation avec l’une des psychologues référentes du groupe).

Compte-tenu du nombre limité des participants, les inscriptions se font (obligatoirement) auprès du secrétariat central de Marseille **au 04 91 06 69 29.**

