

Cogito'Z en quelques chiffres c'est...

**21**  
**FORMATEURS**



**385**  
**STAGIAIRES FORMÉS**  
**EN 2019**

**746**  
**HEURES DE**  
**FORMATIONS**  
**DONNÉES**





## Qui sommes-nous ?

**Cogito'Z est un réseau de centres de psychologie intégrative**

### Historique de l'établissement

Créé en 2003 par Jeanne Siaud-Facchin, psychologue clinicienne et psychothérapeute, Cogito'Z est un centre privé indépendant et autonome de consultation psychologique intégrative (bilans psychologiques multidimensionnels, prises en charge spécialisées, thérapies revisitées, bilans d'orientation, bilans de compétences et accompagnements à la réflexion et à l'évolution professionnelle).

Aujourd'hui, Cogito'Z est implanté à Paris 17<sup>ème</sup>, Paris 6<sup>ème</sup>, Marseille et ses antennes à Aubagne et Aix-en-Provence, Avignon et son antenne à Uzès, Nantes, Dax et son antenne à Anglet, Londres, Genève et Bruxelles.

Cogito'Z regroupe une équipe de docteurs en psychologie, psychologues, neuropsychologues et de professionnels spécialisés multidisciplinaires qui interviennent en complémentarité pour optimiser la prise en charge.

**Cogito'Z est un centre de psychologie au présent pour tous, un centre ressource pour lutter contre l'échec scolaire, un centre de référence pour les Haut Potentiel petits et grands, un centre pilote pour la Mindfulness (enfants - adolescents - adultes) et des thérapies de 3<sup>ème</sup> génération et un centre de formations professionnelles.**

Le site de Cogito'Z : [www.cogitoz.com](http://www.cogitoz.com)

### Cogito'Z Formations

Un pôle formation est créé en 2010 afin de transmettre ce que nous avons acquis, intégré et créé depuis tant d'années de pratique clinique.

#### L'organisme de formation

Cogito'Z & Développement est enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93 13 13526 13 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

**Siège social** : 22, boulevard Verd - 13013 Marseille – Numéro Siret : 494 406 796 00057

**Représenté par** : Madame Jeanne Siaud-Facchin, Présidente.

**Joindre Cogito'Z Formations** : 04 91 21 05 04 / [cogitozformations@cogitoz.com](mailto:cogitozformations@cogitoz.com)

**Adresse de correspondance** : Cogito'Z & Développement - 22, boulevard Verd - 13013 Marseille



Notre organisme de formation est adhérent de la Fédération de la Formation Professionnelle

**Toutes nos formations sont construites et enseignées par des docteurs en psychologie, psychologues, neuropsychologues, psychiatres, psychothérapeutes et psychopraticiens qui ont une pratique clinique quotidienne et qui s'engagent à la partager.**

Des formations intégratives, interactives, théorico-cliniques, qui transmettent savoir-faire et savoir-être pour une professionnalisation concrète de nos métiers passionnants et complexes.

Des formations pour donner aux psychologues, aux professionnels de santé, aux professionnels de l'éducation et de l'accompagnement les moyens d'apprendre ou d'aiguiser une maîtrise professionnelle dans des domaines dédiés. Des formations longues, des formations intensives, des formations courtes, des modules spécifiques...

Des formations ouvertes à un public désireux d'envisager une réorientation professionnelle dans les métiers d'aide et d'accompagnement.

Des formations sur des thématiques actuelles et incontournables : le coaching scolaire (Scooling), la pleine conscience pour les enfants et les ados (Mindful UP), l'orientation et les bilans de compétences (Projector).

### Nos offres de formation

**Vous trouverez toutes nos offres de formation et conditions tarifaires sur notre site dans la rubrique FORMATIONS & RESEAUX : <https://www.cogitoz.com/les-formations>**

**Des formations personnalisées peuvent également être mises en place sur demande.**

## Responsables Pédagogiques - Comité Scientifique

Le pôle pédagogique est composé d'experts cliniques qui assurent un équilibre des compétences et des connaissances au sein des programmes de formation. Leur fonction est d'assurer des programmes élaborés au plus près des besoins et des spécificités professionnelles de chacun. Ils ont la responsabilité de la qualité des contenus pédagogiques des formations et des compétences de chaque intervenant. Il détermine les programmes, la construction pédagogique de chaque formation et la qualité de transmission dans l'animation des formations (supports, techniques pédagogiques, outils d'évaluation des stagiaires...).



**Jeanne Siaud-Facchin**  
Fondatrice et Présidente

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, créatrice des programmes Mindful UP, auteure d'ouvrages reconnus sur l'enfant et l'adulte surdoué, la méditation de pleine conscience, les difficultés d'apprentissage...



**Audrey Platania-Maillot**  
Directrice Clinique et pédagogique

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, responsable du département Scrolling, experte en psychologie du développement, psychothérapie à Médiation Cognitive et dans le Test Z de Zulliger.



**Elodie Antoni**  
Responsable Projet Projector

Psychologue du travail, praticienne de l'orientation, consultante, enseignante dans l'enseignement supérieur (IUT Aix-Marseille), formatrice en ateliers recherche d'emploi et développement personnel et professionnel.

## Responsables Administratifs

Le pôle administratif s'assure de tous les aspects opérationnels à la mise en place et au bon déroulement des formations : Mise en forme et diffusion des catalogues de formation, communication, inscription, suivi administratif des stagiaires et des intervenants...

Le pôle administratif est également en charge des conditions d'accueil des stagiaires, des lieux et des conditions techniques nécessaires au bon déroulement de chaque formation.



**Alain Facchin**  
Direction Générale

Management et gestion administrative et des ressources humaines de Cogito'Z & Développement, logistique du pôle formations, instructeur /formateur MBSR-MBCT.



**Stéphane Franchomme**  
Responsable Opérationnel

Coordination et supervision de la création, la gestion, l'exploitation et le développement du réseau des Centres Cogito'Z. Gestion de l'organisation et le développement de l'activité de formation, déploiement de nouveaux supports et process de formations (e-learning, applis, blended, live conférence, etc...).



**Olga Pazkan**  
Responsable Formations

Responsable du processus administratif, chargée des dossiers clients de la convention à la facturation, logistique et communication des formations, réalisation des supports de formation, secrétariat général du siège.

## Modalités pratiques & conditions d'inscription

### Lieux des formations présentielle

Principalement à **Paris** et **Marseille** et certaines à Lyon, Nantes et Genève.

L'adresse et le plan d'accès vous sont adressés dans la convocation dans le dossier de finalisation d'inscription.

Si une modification indépendante de notre volonté devait intervenir sur un lieu initialement prévu, le stagiaire est prévenu dans les meilleurs délais de ce changement d'adresse. Aucune indemnité compensatrice ne sera versée au stagiaire en raison d'un changement d'adresse du fait de Cogito'Z & Développement

### Accessibilité du public en situation de handicap

Selon la nature du handicap que peut présenter un stagiaire, nous essayons de trouver des solutions afin de l'accueillir dans les meilleures conditions. Dans un cas de mobilité réduite pour laquelle nos locaux ne seraient pas adaptés, nous sommes en mesure de louer une salle accessible PMR.

### L'accueil et horaires des formations

Les horaires qui sont variables selon les formations sont indiqués dans la convocation. Vous serez accueillis à l'adresse fixée sur la convocation et sur le lieu effectif de la formation par le formateur. Le formateur est également chargé de la relation avec les stagiaires.

### Programmes des formations

Les programmes vous sont adressés dans le dossier de finalisation d'inscription.

Nos programmes comme indiqués sont prévisionnels. Néanmoins, si une modification indépendante de notre volonté devait intervenir sur un contenu, ou la participation d'un intervenant, l'organisme de formation s'engage à respecter au mieux le programme préalable et le profil de l'intervenant initialement prévu.

### Coût et règlement des formations

Les tarifs selon statuts sont précisés sur la page dédiée à chaque formation sur notre site. Nos tarifs sont nets, exonérés de TVA et ne comprennent pas les frais annexes des stagiaires tels que les déplacements, l'hébergement et les frais de restauration (liste non exhaustive).

### Annulation ou report d'une formation par l'organisme de formation

L'Organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une Formation, notamment lorsque le nombre de participants à cette Formation est jugé pédagogiquement inapproprié, et d'en informer le Client au plus tard 10 jours calendaires avant la date de la Formation. L'Organisme de formation n'est tenu à aucune indemnité d'aucune sorte. Aucune indemnité compensatrice ne sera versée au stagiaire en raison d'un report ou d'une annulation du fait de l'Organisme de formation.

L'Organisme de formation se réserve le droit de remplacer un formateur défaillant par une personne aux compétences techniques équivalentes ou s'engage à reporter la Formation dans les meilleurs délais.

Lorsque le report de la Formation à une date ultérieure n'est pas possible et qu'aucune autre session n'est programmée, l'Organisme de formation procède au remboursement de la totalité du prix de la Formation à l'exclusion de tout autre coût.

### Propriété intellectuelle et droits d'auteur

Les supports pédagogiques remis lors de la Formation ou accessibles en téléchargement dans le cadre de la Formation sont la propriété de l'Organisme de formation. Ils ne peuvent être reproduits partiellement ou totalement sans l'accord exprès de l'Organisme de formation. L'ensemble des textes, commentaires, ouvrages, illustrations et images reproduits sur ces supports sont protégés par le droit d'auteur et pour le monde entier. Toute autre utilisation que celle prévue aux fins de la Formation est soumise à autorisation et préalable de l'Organisme de formation sous peine de poursuites judiciaires. Le Client s'engage également à ne pas faire directement ou indirectement de la concurrence à l'Organisme de formation en cédant ou en communiquant ces documents.

### Comment s'inscrire ?

La demande d'inscription à une Formation inter doit être faite par le Client par l'un des moyens suivants :

- Une inscription sur notre Site Internet ;
- L'envoi d'un email indiquant la demande d'inscription et contenant les coordonnées du Client (nom, prénom, fonction, adresse, raison sociale le cas échéant), ainsi que les dates, l'intitulé de la Formation, et le nombre de participants que le Client souhaite inscrire ;
- L'envoi d'un bulletin complété et signé par le Client par email ou courrier.

Toute commande est ferme et définitive. Pour toute inscription, un accusé de réception est adressé au Client. L'accusé ne vaut pas confirmation de la tenue de la Formation.

### Inscription individuelle

L'inscription est validée à réception du bulletin d'inscription par courrier ou faite en ligne, avec règlement de l'acompte ou règlement global. Le dossier de finalisation d'inscription est adressé par mail comprenant le contrat de formation, le livret d'accueil du stagiaire avec le règlement intérieur, le programme, la convocation avec le plan d'accès et la facture acquittée en cas de règlement global. Le client devra retourner un exemplaire du contrat signé ainsi que le solde de la formation au plus tard 8 jours ouvrés avant le début de l'action de formation.

### Formation continue

Une pré-inscription est faite à réception du bulletin d'inscription complété et signé.

L'inscription est considérée comme définitive à réception de la convention de formation professionnelle continue signée par l'Employeur ou un bon de commande, ou un accord de prise en charge par un OPCO. Les frais de formation sont à régler dans les 30 jours suivant l'établissement de la facture à l'issue de la formation.

### Délais d'inscription

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures (jours ouvrés) avant le début de la formation - s'il reste des places disponibles. Dans le cas contraire, une inscription sur liste d'attente est proposée (en cas de désistement ou d'annulation). Nous contacterons les personnes par ordre d'inscription sur cette liste d'attente.

### Pré-inscription

Une pré-inscription vous permet de réserver votre place en l'attente de la réponse de votre employeur, ou bien de votre organisme financeur. La démarche est identique à une inscription, mais sans versement d'acompte. Le dossier de finalisation d'inscription sera adressé seulement à réception de l'accord à nous transmettre au plus tard 6 semaines avant le début de l'action de la formation.

### Annulation ou report du stagiaire et/ou l'employeur

(sauf cas de force majeure – CGV disponible sur [cogitoz.com](http://cogitoz.com))

Une fois le délai de rétractation passé, toute annulation ou report d'inscription doit nous parvenir par écrit, par mail ou courrier postal.

Les conditions financières d'annulation sont les suivantes :

- Plus de 30 jours calendaires avant le début du stage : aucun frais d'annulation, toute somme versée est remboursée.
- Entre 30 et 15 jours calendaires avant le début du stage : 50 % de frais de gestion seront dus à Cogito'Z & Développement.
- Entre 14 et 8 jours calendaires avant le début du stage : 50 % du règlement sera dû à Cogito'Z & Développement.
- Moins de 8 jours calendaires avant le début du stage ou si le stagiaire ne se présente pas sur le lieu du stage : 100 % du règlement sera dû à Cogito'Z & Développement.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par un OPCO.

### Responsabilité

Le Client est seul responsable de la consultation, du choix de la formation fournie par l'Organisme de formation. Le Client doit s'assurer être en adéquation avec le public visé par la formation et les prérequis.



## Nos intervenants Cogito'Z



### Elodie Antoni

Responsable du département Orientation Cogito'Z.

Psychologue du Travail (consultations, bilans psychologiques, d'orientation et de compétences, accompagnement des adolescents et adultes à profil spécifique : HP, troubles des apprentissages, refus scolaires anxieux ...). Consultante, Enseignante dans l'enseignement supérieur (IUT Aix-Marseille), Formatrice en ateliers recherche d'emploi et développement personnel et professionnel.



### Laurie Berdoyes

Directrice du centre Cogito'Z Sud Aquitaine (Dax/Anglet).

Thérapeute (accompagnements psychothérapeutiques pour enfants, adolescents, étudiants et parents). Spécialisée dans l'évaluation des capacités d'apprentissage, l'orientation et préconisation de prise en charge, la guidance parentale et le coaching scolaire. Formatrice et praticienne Schooling. Intervenante et formatrice au sein d'établissements scolaires.



### Alice Chiazzo

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes, animation de groupe thérapeutique). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en guidance, en remédiation PIFAM. Formée aux Thérapies Comportementales et Cognitives, au Développement cognitif (troubles neuro-développementaux) et en Psychologie Projective, option Enfants et Adolescents.



### Marie Diger

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP et aux addictions (sevrage tabagique, cannabis...). Formée au Développement cognitif : aspects fondamentaux, pathologie et traitement, Thérapie des Schémas.



### Valentina Dolce

Collaboratrice au centre Cogito'Z Marseille.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, sophrologue, (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP. Praticienne Mindful UP. Formée en TCC (Thérapie cognitivo-comportementale), EMDR et au diagnostic des troubles du spectre autistique (TSA).



### Bénédicte Dumont

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP. Formée en TCC (Thérapie cognitivo-comportementale), à la PMC (Psychothérapie à Médiation cognitive). Titulaire du DU Psychotraumatisme.



### Alain Facchin

Directeur général Cogito'Z & Développement.

Instructeur/formateur en Mindfulness (MBSR et MBCT) et membre associé de l'ADM. Spécialisé en Thérapies d'Acceptation et d'Engagement (ACT) et en Psychologie Positive. Intervenant auprès de publics divers sur ces thématiques et en particulier en entreprise.

## Nos intervenants Cogito'Z



### Coralie Laubry

Directrice du centre Cogito'Z Marseille & Cogito'Z Genève.

Psychologue du développement, psychothérapeute, (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement et groupe de parole des HP. Experte en PMC (Psychothérapie à Médiation cognitive), au Test Z de Zulliger (épreuve de personnalité) et aux outils du bilan psychologique. Pratique la supervision de professionnels. Formatrice Education Nationale spécialisée dans le Haut Potentiel. Intervenante/ formatrice en établissements scolaires.



### Hélène Macé

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en neuropsychologie (consultations, bilans psychologiques et neuropsychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP. Formatrice (troubles des apprentissages, enfants-adolescents à Haut Potentiel et bilans psychologiques).



### Clara Masloff

Directrice du centre Cogito'Z Nantes.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP. Praticienne Mindful UP. Formée en Thérapie ACT, à la Psychothérapie à Médiation Cognitive (PMC). Intervenante/ formatrice psychopédagogique en établissements scolaires.



### Lucie Pagezy

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris 6ème, responsable clinique du pôle enfants-adolescents.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents). Spécialisée en troubles d'apprentissages, en accompagnement des HP, en guidance parentale et l'accompagnement familial. Formée à la Discipline Positive, en Approche systémique et la Thérapie familiale par phases. Pratique la supervision d'enseignants en école Montessori et la formation et supervision des psychologues du pôle enfants adolescents du cabinet.



### Audrey Platania-Maillet

Collaboratrice au centre Cogito'Z Marseille, Directrice clinique et pédagogique Cogito'Z & Développement.

Psychologue du développement, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents, jeunes adulte, parents). Spécialisée en troubles d'apprentissages, en guidance parentale, en ateliers de stratégies cognitives et d'apprentissage, en accompagnement spécifique de l'enfant adopté et de ses parents. Experte en PMC (Psychothérapie à Médiation cognitive), au Test Z de Zulliger (épreuve de personnalité) et Scooling (coaching scolaire). Enseignante à l'Université de Provence. Intervenante/ formatrice en établissements scolaires



### Clémence Poncet

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris17ème, responsable clinique du pôle enfants-adolescents.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents, jeunes adultes), spécialisée en troubles d'apprentissage, l'accompagnement des HP, en guidance parentale, formée en Thérapie familiale et systémique (ATFP - Carole Gammer), à la gestion de situations de crises en milieu scolaire (RISC), EMDR, enseignante à l'école de psychologues praticiens (Psychologie de l'enfant)

## Nos intervenants Cogito'Z



### Jeanne Siaud-Facchin

Fondatrice et présidente des Centres Cogito'Z.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute avec une approche de la psychologie résolument intégrative et contemporaine orientée vers les ressources de chacun (consultations, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialiste reconnue des surdoués avec son apport d'une contribution décisive dans la compréhension et la prise en charge des HP. Créatrice des programmes de Méditation de Pleine Conscience pour enfants et adolescents (programme Mindful UP). Instructrice en Mindfulness (MBSR et MBCT) et membre associé de l'ADM. Membre du Conseil d'Experts et Directrice Pédagogique bénévole de la Fondation SEVE de Frédéric Lenoir pour la méditation et la philosophie à l'école, un mouvement qui vise à introduire ces pratiques à l'école à grande échelle, Savoir Etre et Vivre Ensemble. Directrice de Collection aux Editions Odile Jacob, sa collection Carnets de Vie regroupe des titres autour de valeurs fondamentales, Les pouvoirs de la Tolérance, Les pouvoirs de la Gratitude, Les pouvoirs de la Curiosité, Les pouvoirs de l'Espoir ont déjà été édités, tous signés d'experts en psychologie de ces domaines. Auteur de nombreux ouvrages et articles scientifiques, conférencière, enseignante à l'université, formatrice.



### Camille Voisin

Collaboratrice au centre Cogito'Z Paris.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en neuropsychologie (consultations, bilans psychologiques et neuropsychologiques, prises en charge intégratives pour adultes). Spécialisée en accompagnement des HP, en groupe d'affirmation de soi pour jeunes adultes, en groupe MBCT (adultes, enfants). Formée en TCC (Thérapie cognitivo-comportementale), à la Thérapie des Schémas, à ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement), en MBSR en médecine intégrative. Instructrice en Méditation Pleine Conscience (MBCT). Attachée à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière (Service de neurologie) à Paris.



### Catherine Zobouyan

Directrice des Centres Cogito'Z Paris.

Docteur en psychologie cognitive, psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie, psychothérapeute (consultations, bilans psychologiques et neuropsychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en rééducation cognitive de l'attention, en accompagnement et groupe de parole HP, en groupe d'affirmation de soi. Formée en TCC (Thérapie cognitivo-comportementale) et membre actif de l'AFTCC, doctorat en psychologie cognitive, en Thérapie d'Acceptation (Institut de Psychologie Contextuelle du Québec), en Thérapie des Schémas, au PIFAM (Programme d'Intervention des Fonctions Attentionnelles et Métacognitives). Supervision Thérapies de Schémas. Ancienne chargée de Cours à l'Université Paris Descartes psychologie du Développement. Ancienne attachée des hôpitaux de Chartres.



## Nos intervenants externes



### Pierre Cardinal

Psychologue clinicien, psychothérapeute familial systémique, psychothérapeute TCC.  
Service Universitaire de Pédopsychiatrie (Centre Hospitalier de Versailles).  
Formé à la guidance familiale au Royaume-Uni (Groupes de guidance parentale, The Incredible Years)



### François-Xavier Cécillon

Psychologue spécialisé en neuropsychologie.  
Doctorant CIFRE en psychologie, Université Lyon 2 & Cogito'Z & Développement : dirigé par Pr R. Shankland (Univ. Lyon 2), Pr. M. Mermillod (Univ. Grenoble Alpes), J.P. Lachaux (directeur recherche INSERM) et J. Siaud-Facchin (psychologue clinicienne, dirigeante Cogito'Z) sur les thématiques de la pleine conscience, de la régulation émotionnelle, du bien-être, des fonctions exécutives et la métacognition.  
Ancien Enseignant vacataire de l'Université Catholique de Lyon et l'Université Lumière Lyon 2.  
Formé au PIFAM, en Thérapies d'Acceptation et d'Engagement (ACT). Praticien Mindful UP.  
Ancien collaborateur du centre Cogito'Z Lyon.



### Marina Gato

Psychologue clinicienne en cabinet libéral, psychothérapeute.  
Formée à la Thérapie des Schémas, sur les conduites suicidaires, à la Discipline positive, en TCC (Thérapie cognitivo-comportementale), à la PMC (Psychothérapie à Médiation cognitive). Intervenante en établissements scolaires.  
Ancienne collaboratrice du centre Cogito'Z Paris.



### Dr Gisèle George

Pédopsychiatre en cabinet libéral.  
Praticien clinique et enseignante en faculté, et au sein des associations francophones de TCC. Conférencière auprès des associations de parents d'élèves et des enseignants. Superviseur de thérapeutes en TCC, Auteure de plusieurs ouvrages.



### Dr Jérôme Palazzolo

Médecin psychiatre en cabinet libéral.  
Professeur de psychologie clinique et médicale au Département Santé de l'Université Internationale Senghor (Alexandrie, Egypte), chercheur associé au Laboratoire d'Anthropologie et de Psychologie Cognitives et Sociales (LAPCOS) de Nice, et chargé de cours à l'Université Côte d'Azur où il co-dirige le Diplôme Universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive.  
Spécialisé en psychopharmacologie et en thérapie cognitivo-comportementale, il est l'auteur de nombreux articles de référence et de plusieurs ouvrages traitant de psychologie et des sciences humaines.



### Dr Martine Regourd-Laizeau

Docteur en Psychologie de la santé en cabinet libéral, Coach mental de la performance, Consultante en formation.  
Formée en EMDR par David Servan Schreiber, membre de l'association EMDR France qui garantit le niveau de formation de ses praticiens, en Hypnose Ericksonienne par le Dr Bellet, en système familial intérieur (élaboré par Richard Schwartz, 2009) et en thérapie orientée solution.  
Intervention en médiation (couples, famille, entreprise) selon le processus de la communication non violente (Rosenberg, 2004).  
Formatrice dans le Diplôme inter universitaire de psychologie positive de Lorraine. Créatrice du jeu des forces de caractères.





## Nos intervenants externes



### **Maud Ryaux-Noudel**

Thérapeute de couple, Thérapeute familial, Coach en cabinet libéral.  
Spécialisée en Thérapie individuelle E.F.T Emotional Freedom Techniques.  
Orientation des thérapies : Cognitivo-comportementale, Humaniste, Psychocorporelle  
Techniques psychothérapeutiques : Thérapie brève, Art-thérapie.  
Formatrice auprès des professionnels de l'enfance en communication. Certifiée niveau 2 à la Méthode RE et superviseur de formateurs RE. Coaching professionnel.



### **Dr Jean-Christophe Sezec**

Médecin psychiatre en cabinet libéral.  
Président de l'AFSCC (Association Francophone de Sciences Contextuelles et Comportementales regroupant les thérapeutes ACT). Enseignant dans différents cursus et notamment auprès de l'AFTCC (Association française de thérapies comportementales et cognitives) dont il a été membre de la commission d'enseignement.  
Auteur de nombreux ouvrages



### **Véronique Tilliet.**

Coach scolaire, parental et personnel.  
Formée en troubles d'apprentissage, Programmation Neuro Linguistique (PNL), Communication Non Violente (CNV)  
Animation d'ateliers de pratique de l'attention et de philosophie avec les enfants, Programme SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble).  
Praticienne Mindful UP (Méditation de Pleine Conscience pour enfants et adolescents).  
Praticienne et formatrice Scooling (Coaching scolaire pour enfants et adolescents).