

## Introduction à l'EMDR

(Enfants, adolescents, adultes)

Ce module est une initiation pour découvrir une approche thérapeutique.

Découvert dans les années 80 par la psychologue américaine Francine Shapiro, la thérapie EMDR est aujourd'hui très fréquemment utilisée en complément de toute autre forme de thérapie.

Une approche thérapeutique basée sur des techniques très précises qui utilisent les mouvements des yeux pour dynamiser et stimuler les mécanismes neuropsychologiques en agissant directement sur la programmation du cerveau.

Une méthode particulièrement efficace dans le traitement des états de stress post-traumatiques, mais qui a également montré ses bénéfices dans la prise en charge des phobies, des douleurs chroniques et de nombreuses formes d'anxiété.

Les initiales EMDR signifient **eye movement desensitization and reprocessing**, c'est-à-dire désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires.

### OBJECTIFS

- Savoir repérer et identifier les patients pouvant bénéficier de la thérapie EMDR
- Apprendre à établir des hypothèses de fonctionnement des processus traumatique et des autres problématiques que l'EMDR peut prendre en charge
- Être capable de proposer un protocole clair, cohérent et ajusté à chaque patient

### PROGRAMME

Durée totale : 14 heures / 2 jours

#### Journée 1

Les différentes étapes dans l'évolution du trauma au traitement adaptif de l'information.  
Le Trauma et le trauma précoce d'attachement.  
Naissance et création de l'EMDR.

#### Journée 2

Le protocole EMDR : les 8 phases de la thérapie.  
Cas cliniques.  
L'EMDR et psychologie intégrative.

### PUBLIC CIBLE

#### En parcours libre ou en parcours certifiant

Psychologues, Neuropsychologues, Etudiants Master 2 en psychologie, Psychiatres, Psychothérapeutes  
Et tout thérapeute formé à l'accompagnement psychothérapeutique.

En parcours libre uniquement

#### Professionnels de santé, paramédicaux et Coachs (en parcours libre uniquement)

Médecins, Orthophonistes, Psychomotriciens, Ergothérapeutes, Infirmiers, ...

### FORMATEUR - QUALIFICATIONS

#### Valentina Dolce

Collaboratrice au centre Cogito'Z Marseille.

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, sophrologue, (consultations, bilans psychologiques, prises en charge intégratives pour enfants, adolescents et adultes). Spécialisée en troubles d'apprentissage, en accompagnement des HP. Praticienne Mindful UP (méditation de pleine conscience pour enfants et adolescents). Formée en TCC, à la pratique EMDR avec EMDR Europe en 2018.

### EFFECTIFS

L'action de formation est organisée pour un groupe de 10 à 22 personnes.

### LIEU

Paris, 11 rue Anatole de la Forge, 75017

## Introduction à l'EMDR (Enfants, adolescents, adultes)

Ce module est une initiation pour découvrir une approche thérapeutique.

### METHODES MISES EN ŒUVRE

#### Modalités de déroulement (moyens techniques et pédagogiques)

Séances de formation en salle/réunion.

Vidéoprojecteur, paperboard

Enseignement théorique sous forme de cours et de projections audiovisuelles.

Apport de connaissances interactives

Pédagogie active et participative.

**Supports pédagogiques** : pour certains stages des supports de cours sont expédiés par courrier électronique au terme de nos formations présentielles sous la forme d'un lien à activer pour télécharger les documents (présentations de type Powerpoint intégrant les savoirs théoriques requis et les éléments visuels nécessaires et documents annexes).

#### Nature de la sanction de l'action de formation et modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation (non anonyme) de l'atteinte des objectifs est proposé en fin de formation, le participant disposera également de la correction de ce questionnaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à l'issue de la formation.

Niveau de sortie : sans niveau spécifique, ce module de formation est une introduction/initiation à une approche thérapeutique.

**Moyen de contrôle de l'assiduité** : une feuille de présence sera signée par les participants à l'issue de chaque demi-journée de formation.

#### Questionnaire de satisfaction formation

Au terme du stage, un questionnaire de satisfaction formation à remplir en ligne sera disponible pour les stagiaires. *Notre questionnaire de satisfaction en ligne est conçu pour recueillir en quelques minutes des informations en vue de l'amélioration d'une action de formation, sur la base des impressions des apprenants. L'objectif est de disposer d'un ensemble de réactions individuelles pour envisager des évolutions pertinentes.*

## Psychologie Intégrative

Il s'agit d'une formation proposée dans le **Module 2** de la formation certifiante **Praticien en Psychologie Intégrative**, qui peut être suivie :

- **En parcours libre** : ce module est accessible de manière indépendante
- **En parcours certifiant** (non certifiée RNCP) : ce module est **intégré dans votre parcours** certifiant de la formation Praticien en Psychologie Intégrative