

Le cadeau

ACTIVATEUR DE LIEN, MIROIR DE L'ATTACHEMENT

PAR AUDREY PLATANIA-MAILLOT, PSYCHOLOGUE DU DEVELOPPEMENT



La course au cadeau est lancée et avec elle la ribambelle de questions, de doutes, d'hésitations qui l'accompagne.

La coutume des cadeaux existe dans toutes les cultures. Nous en faisons pour obéir aux rites sociaux comme, par exemple, à l'occasion d'une naissance, d'un anniversaire, de Noël, d'un départ en retraite... Mais offrir un cadeau a un sens plus profond, celui de dire, d'entretenir, de renforcer, parfois même de tenter de réparer le lien qui nous unit à une personne.

COMBIEN JE T'AIME ?

« *Ce n'est pas le cadeau qui compte...* » et pourtant. Ce cadeau que nous recevons le soir de Noël va venir nous parler d'amour.

Il viendra là, nous rassurer, activer et réactiver le lien qui nous unit à ceux qui nous aiment. Il sera comme le témoin réel de la part affective en nous qui a tant besoin d'amour. Le cadeau est un activateur de notre sentiment de sécurité

affective. Ce sentiment au creux de notre existence qui nous rend plus fort, qui donne sens et direction à notre existence, ce sentiment d'amour sécurisant qui nous apaise, nous rassure, nous permet de nous sentir en vie.

Savoir donner un cadeau n'est jamais neutre. Lorsque nous choisissons un cadeau pour quelqu'un que nous aimons nous sommes préoccupés par lui, par ses goûts, ses besoins, ses

envies, ses projets... et ce sont ces préoccupations qui sont essentielles au lien. Tu existes dans ma pensée. Je me préoccupe de toi, je me soucie de toi, je prends soin de toi.

« *C'est le geste qui compte* » oui, mais le cadeau n'est pas un geste au hasard. C'est un geste construit dans une démarche émotionnelle où la pensée a pris le temps de mettre l'autre au centre de ses réflexions et de se laisser guider par les sentiments. Et c'est bien cela qui compte. Un geste plein, rempli de la présence de l'autre en Soi.

Le cadeau porte un message. Il va venir questionner le lien, l'attachement, la qualité de la relation. Nous ne voulons pas nous tromper, car dans cette fonction de « miroir du lien », nous souhaitons par ce cadeau assurer à l'autre qu'il est précieux et que notre attachement à lui est unique.

ET TOI, COMMENT TU M'AIMES ?

Recevoir c'est accepter l'image que l'autre a de nous. Et s'il s'est trompé de cadeau, ce n'est pas un manque d'amour, mais bien une question de représentation. Savoir recevoir demande d'avoir la capacité d'accepter avec bienveillance le message de l'autre, d'accepter que sa manière de nous voir ne puisse pas correspondre à 100% à ce que nous sommes vraiment.

Et c'est bien d'amour qu'il s'agit. Un amour qui accepte la frustration, qui n'est pas source de dépendance ni d'enjeux narcissiques. Un amour qui accepte l'autre dans ses parts de vulnérabilité, dans ses erreurs de jugement, dans ses biais de représentation.

ET POUR LES ENFANTS ?

Le cadeau pour l'enfant a la même fonction, le même message, il est porteur d'amour. Mais parfois, nous sommes tiraillés... entre ce que nous savons de leur plaisir et ce que nous pensons de leur besoin. Acheter la dixième poupée ou ce jeu « éducatif » qui la fera

certainement avancer dans son développement ? Trouver un juste dosage entre ces deux aspects est souvent difficile, mais le cadeau reste fondamentalement à penser comme un message de lien et d'amour, et non comme un message d'attentes éducatives, même si les deux peuvent être combinés heureusement !

Mais que se passe-t-il lorsque nous sommes en conflit ? Lorsque notre enfant ne répond pas à nos attentes et que la colère vient empêcher notre ressenti, notre envie de lui faire plaisir. Pourtant, Noël est là et nous nous devons de répondre à ce rituel de lui faire des cadeaux. Appliquer la fameuse « trêve de Noël » est certainement le meilleur chemin à emprunter. Permettre de lui montrer, de nous montrer que malgré la colère, le lien est là et continue à exister, que l'amour pour lui, malgré tout, sera pour toujours un amour inconditionnel.



NOUS DEVRIONS DAVANTAGE PENSER LE CADEAU COMME UNE OCCASION DE RESENTIR LA PRESENCE DE L'AUTRE EN NOUS. RENDRE AU CADEAU SON CARACTERE INTIME ET PRECIEUX, CAR AU-DELA DE CET OBJET DE CONSOMMATION, IL EST LE SIGNE DU LIEN QUI NOUS UNIT A CEUX QUE NOUS AIMONS.

NOËL EST UNE OCCASION, QUELLES QUE SOIENT NOS CONVICTIONS OU NOTRE RELIGION, DE « DONNER L'AMOUR EN CADEAU »

LA CHASSE AU CADEAU EST OUVERTE !