



Les matins psy Cogito'Z

Être parent aujourd'hui : Et moi dans tout ça ?

A l'ère de la « Parentalité Bienveillante », il n'est pas toujours évident de s'y retrouver dans le flot d'informations et de conseils qui gravitent autour de nous. On en viendrait presque à oublier qu'être parent, c'est avant tout une aventure unique et personnelle. Si vous souhaitez sortir des boîtes à outils et des recettes toutes faites, et entamer une réflexion personnelle qui se recentre sur votre vécu, vos émotions, vos valeurs, nous vous invitons à un petit-déjeuner convivial dans nos locaux.

Echanges entre parents, débats, réflexions, nous souhaitons vous aider à amorcer un cheminement vers une parentalité apaisée, en conscience.

Ouvert à tous les parents, seuls ou en couple, nous vous attendons pour partager un moment chaleureux !

quand ? Samedi 20 janvier 2018, de 9h à 11h

où ? Centre Cogito'Z - 87 rue de Rennes, Paris 6e

avec qui ? Lucie Pagezy et Marina Gato, psychologues cliniciennes

tarif 10 euros par personne, 15 euros par couple

Prière de réserver au 01.55.37.03.52 compte tenu d'un nombre de places limité.